

# 令和7年度 いきいき職場で元気な社会セミナー

誰にでもストレスはあります、健やかな気持ちでお仕事をしたいですね。  
そんな職場での過ごし方、そんな職場の作り方、考える場にしてみませんか。



日 時 令和8年2月4日(水) 18:30~20:00  
場 所 桐生市職業訓練センター 2階 大ホール  
桐生市相生町5丁目51-10

## 内 容



### 第1部

「“おはよう”から始まる一日。その場の雰囲気を明るくする力。」  
講師 一般社団法人きりゅう市民活動推進ネットワーク  
理事長 近藤圭子 氏

### 第2部

「コミュニケーションは人間関係の潤滑油  
～対話でいきいき職場をめざす～」

講師 群馬産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員 早川洋子 氏

主 催 桐生市・連合群馬桐生地域協議会・桐生商工会議所  
桐生地区勤労対策協議会  
対 象 者 企業の従業員・経営者・職業家庭両立推進者等  
募集定員 70名  
申込締切 1月30日(金)  
その 他 駐車場に限りがありますので、自動車を御利用される方は、  
できるだけ乗り合わせにてお越し頂きますようお願いします。

### 【お申し込み・お問合せ先】

※申込みは、EメールまたはFAX（裏面「申込書」）でお願いします。

桐生市 商工振興課 工業労政担当

TEL 0277-32-4125

Eメール shoko@city.kiryu.lg.jp

FAX 0277-43-1001

## 《いきいき職場で元気な社会セミナー参加申込書》

事業者名	
所在地	〒
電話	
所属部署・役職名	
出席者名	
所属部署・役職名	
出席者名	

## 《会場案内図》

