

桑でみつける

美と健康の旅

Journey of beauty and health

推奨モデルコース付き シルク関連施設紹介



日帰り/宿泊1日目 手作り体験 & 美と健康の満喫巡りコース

- 9:20 東武新桐生駅 出発
- 9:50 歴史ある近代建築の街並みを散策 天満宮及び本町一丁目・二丁目地区のまち並みが重伝建地区に選定され話題に！
- 10:50 国登録有形文化財をみる 有部館
- 11:30 重伝建地区で 桐生のグルメを満喫
- 13:10 見学・体験 後藤織物工場 須裁織物工場 泉織物工場
- 15:30 桐生市街地を探索 & お買い物
- 17:10 JR桐生駅周辺宿泊

桑の歴史を知り、染色・手織りを体験

織物といえば、森秀織物㈱と織物参考館“紫”

宿泊2日目 列車に揺られて自然と癒しでゆったりコース

- 9:00 JR桐生駅周辺宿泊 出発
- 9:30 相老駅 創建当初の趣を残す 桐生明治館で一息
- 10:50 水沼駅 過去には桑畑が広がり、機織りの音が聞こえた 黒保根水沼地区
- 12:20 神戸駅 列車レストランで 地域名物を食す
- 14:20 水沼駅 駅構内の温泉施設で 旅の疲れを癒す
- 17:00 相老駅 乗り換え 東武桐生線に

わたらせ渓谷鐵道

わたらせ渓谷鐵道



東武鉄道 路線図

鉄道をご利用の方

自動車をご利用の方

自転車をご利用の方

自転車が無料でレンタルできます

JR桐生駅 桐生市民活動推進センター「ゆい」

有部館内

ジョイタウン広場

新桐生駅

錦町郵便局

西桐生駅

新桐生駅前郵便局

平日のみ

※本誌掲載のデータは、2016年1月末のもので、発行後に変更になる場合がありますので、お出かけの際は、最新の情報をご確認ください。

発行：桐生商工会議所 (No.0277-45-1201) 平成27年度地域活用新事業の全国展開プロジェクト 2016.1.31 発行

MULBERRY LEAF EFFECT Health + Kiryu

「桑」はカルシウム、ビタミンなどの栄養素が豊富な健康食品

群馬県では、昔から桑の栽培が盛んでした。桑は、蚕（かいこ）の餌として古くから利用されています。

桑は蚕のえさとなるため、無農薬で栽培されています。葉の部分は、古来より生薬として用いられており、カルシウム・ビタミン・ミネラルなどの栄養素が豊富なことが知られています。

日照時間の長い群馬県で生産された桑は、青々と茂っており、栄養が豊富です。



桑の葉の成分

- ・カルシウム …… 2699mg (牛乳の約24倍)
 - ・鉄 …… 44mg (ほうれん草の約22倍)
 - ・ナトリウム …… 40mg (カブの約13倍)
 - ・カリウム …… 3101mg (キャベツの約14倍)
 - ・カロチン …… 7.4mg (人参の約1倍)
 - ・ビタミンA効力 …… 4230IU (カブの約3.8倍)
 - ・ビタミンB1 …… 0.6mg (煎茶の約1.5倍)
 - ・ビタミンB2 …… 1.4mg (煎茶の約1倍)
 - ・ビタミンC …… 32mg (大根葉の約1.5倍)
 - ・食物繊維 …… 52g (ケールの約14倍)
- (乾燥葉 100g 中の成分含量)

桐生市では様々な桑料理が楽しめる



MULBERRY LEAF EFFECT Beauty + Kiryu

シルクの不思議な『美のチカラ』

昔から、「シルクには美容のチカラが備わっている」と信じられてきました。

近年では、研究によりシルクの持つ美容パワーの“謎”が解明され始めており、その“秘密”は天然たんぱく質成分の「セリシン」にあることが分かってきました。

シルクの原料となる繭（まゆ）は、外部環境から身（さなぎ）を守るため、抗菌性や紫外線防止の機能を持ち、保湿・保温性に優れているという特性があります。



桐生市で産まれたシルク石鹸（苧草製）の石鹸を手にしています。

桐生市はシルクとの歴史が深い



水沼製糸場跡

シルクは、見た目や肌触りの良さから、昔から高級品や貴重品として扱われてきました。

MULBERRY LEAF EFFECT Foods + Kiryu

美をまとう『桐生の絹織物』

そもそも、桐生での織物の起こりは、今から1300年ほど前の奈良時代。

徳川家康が小山にいた軍を関ヶ原に帰す時、旗絹を求めてきました。職人達は全精力をつぎ込み、わずか1日ほどで2400もの旗を集め、東軍の勝利に貢献したという話が残されています。

*羽二重（はぶたえ）：生織物として練った純白の肌ざわりのよい絹布。

繭から産まれるシルク製品（桐生産の絹織物）



こんな繭玉から素敵なシルク製品が！

見た目も肌触りも良シルクが完成

(右) 青木織工夫

(右) 泉織物

(右) 今里織物工場

11 (株)ぐんま製茶

自然豊かな梅田の地で、桑茶の製造を行う。桑茶は、市内の数カ所で購入できる。
ぐんまの桑茶 1袋 648円〜
0277-32-0009
桐生市梅田町 2-2-4

11 しみずや

市内で唯一桑茶うどんを提供する。揚げ野菜入りトマトのおっさりこみ 900円など、個性的なメニューも豊富。
0277-44-5780
桐生市新宿 1-10-9

11 そば処 恋瓦

新潟県発祥のへぎそばに、群馬県産の桑茶を練りこんだ珍しいお蕎麦を提供。(金土日は通常営業。月火木は要予約)
0277-32-5553
桐生市東久方町 1-1-55

11 京風ゆば料理若宮

桐生の伝統建築「のこぎり屋根」の建物を改装した豆腐料理店。メニューはおまかせランチ 1,575円のみで、女性に大人気。
0277-43-0578
桐生市東 5-4-27

11 天然染色研究所

染色家・田島勝博さんの工房。TV番組にも度々取り上げられており、工房内では、買利物や草木染め体験が楽しめる。
0277-43-1089
桐生市本町 1-3-9

11 INOJIN 工芸倶楽部

のこぎり屋根工場を改装した陶芸・染織の体験工房。ギャラリーでは工房制作の器で赤城産の十割蕎麦を食べることができる。
0277-46-1251
桐生市境野 5-3-37-2

11 色創館 colors (土田産業(株))

本格的な染色設備を備えた染色スタジオで、ストール・Tシャツ・トートバックなどの染色体験ができる。
0277-45-2820
桐生市新宿 2-2-21

11 (株)アート

富岡産繭から作るシルク石鹸を製造・販売。市内の数カ所で購入できる。
0277-54-5178
桐生市相生町 2-6-20

11 村田捺染加工 (有)

皇宮御養蚕所でも飼育される絹糸の最高峰「小石丸」を使った製品製造を行う。ブランド名は「天空の色彩」。
0277-44-5202
桐生市錦町 2-9-5

11 群馬県繊維工業試験場

繊維製品の品質検査・機能性評価試験などを行う。市内企業と共同で、シルク製品開発・販路支援プロジェクトも実施。
0277-52-9950
桐生市相生町 5-46-1

11 織物参考館「紫」(森秀織物(株))

「動く、さわれる、生きている」体験型の織物博物館。古い織機や貴重な資料など1200点余りが展示されています。
0277-45-3111
桐生市東 4-2-24

11 四辻の斎嘉(株)桐生再生

大正12年に上棟した旧斎嘉織物の主屋。風情ある古民家で食する郷土料理のおっさりこみうどん1080円は絶品。
0277-46-6916
桐生市東久方町 2-1-45

11 桐生うどんの里

桐生商業高校とコラボした清瀬うどん(桑茶入りうどん)が好評。うどん手打ち体験も可。
0277-65-9030
桐生市川内町 1-254-1

11 藤屋第一支店

市内で唯一シルクうどんを提供する。桐生名物カレーうどん700円もおすすり。
0277-44-8240
桐生市新宿 3-5-8

11 御菓子司 香雲堂

昭和40年創業の和菓子店。店舗併設の茶室でお茶と和菓子を楽しめます。(要予約:600円)
0277-32-2861
桐生市梅田町 1-640-3

11 パティスリーウチャマ

のこぎり屋根の建物をスタイリッシュに改装した老舗洋菓子店。名物のシュークリームは、絶品。喫茶スペースも用意。
0277-43-6852
桐生市東 5-4-31

11 絹造塾 工房風花

手織り(ストール織り)、草木染め、座繰り体験(飾り糸車作り)など、織りに関する様々な体験が楽しめる。
0277-32-6387
桐生市東久方町 1-1-55

11 藍工房正田

阿波藍100%にこだわる「藍と草木」を使った桐生絞り染めの伝統工芸師のお店。染色教室も開催。
0277-44-5797
桐生市境野町 1-1275-7

11 暮らしの製パン所(アンカー PLUS 内)

築80年の日本庭園付き古民家を改装した複合施設。カフェに貸し教室とパン教室(暮らしの製パン所)が併設されている。
080-2378-6916
桐生市本町 6-382

11 (株)笠盛

群馬県産の絹糸を使って作られたジュエリー。金属を使用していないので、金属アレルギーの女性にもおすすめです。
0277-44-3358
桐生市三吉町 1-3-3

11 須裁(株)

国内高級シルクを使用し、桐生(自社)で丹念に織られた高級婦人服で作られた帽子等。既製品にはない独特な素材感を楽しめる。
0277-45-2750
桐生市東 5-4-9

11 泉織物(有)

明治40年(1907年)創業。絹のみを扱い、伝統工芸品の「桐生織」「桐生絞」の着物や帯を創作。製造現場の見学可。
0277-45-2449
桐生市東 5-5-16

11 後藤織物

明治13年(1870年)創業。洋式染色技術を導入し、桐生の織物の発展に貢献した。主屋のほか、工場、旧釜湯など11の建物群で構成。
0277-45-2406
桐生市東 1-11-35

11 彦部家住宅

敷地内は国の重要文化財。400年以上前の中世の武家屋敷をほぼ完全形で現在に伝えている。
0277-52-6596
桐生市広沢町 6-877

桐生観光案内マップ
桐生市 相生地区
桐生市 境野地区
有料駐車場一覧
有料駐車場一覧
駐車場名 台数
・ブロード三番街駐車場 30台
・本四セブティパーキング 26台
・本四駐車場 46台
・第二中央パーキング 19台
・桐生中央パーキング 23台
・仲町パーキング 36台
・毎日パーキング 24台
・サンロードパーキング 24台
・新川パーキング 130台

11 桐生明治館

明治11年に群馬興衛生所として建てられた擬洋風建造物(重要文化財)。喫茶室も併設され、懐かしい番音機の音色が楽しめる。
0277-52-3445
桐生市相生町 2-414-6

11 桐生織物記念館

桐生の織物製品を扱うならここ。平成24年に売店をリニューアルし、和・洋織物が充実。産地価格で購入できるのも魅力。
0277-43-7272
桐生市永楽町 6-6

11 エースホテル

JR桐生駅より徒歩0分。レストラン「なごみや」、ガーデンカフェ「あおぞらカフェ」が併設され、お食事充実。
0277-47-4910
桐生市巴町 2-1893-9

11 桐生グランドホテル

相老駅より徒歩7分。わたらせ渓谷鉄道・東武鉄道(特急りょうもう号)へのアクセスは抜群。
0277-53-6211
桐生市相生町 5-111-3

11 パークイン桐生

JR桐生駅より徒歩1分。ホテル1階には、超幅広いひもかわで有名な味処ふる川が店舗。
0277-22-8910
桐生市巴町 2-2-3

11 東横イン桐生駅南口

JR桐生駅より徒歩2分。全国統一されたサービスを徹底し、我が家と同じ安心感を目指している。
0277-44-1045
桐生市巴町 2-1810-18

桑茶が買えるお店
・桐田ふるさとセンター 0277-32-1100
・桐生うどんの里 0277-65-9030
・桐生観光物産館わたらせ 0277-40-1888
・桐生地域地産産業振興センター売店 0277-46-1011
・桐生さくらや 0277-43-5111
・上州葉匠青柳 0277-53-8771
・上州葉匠青柳 ノコギリ屋模店 0277-45-2120
・上州葉匠青柳 本店 0277-22-0303
・新桐生駅売店ほほえみ 0277-54-1755
・パティスリーウチャマ 0277-43-6852
・老田屋 0277-45-0147
・リラタージュン木蓮 0277-43-2206
・矢野園 0277-45-2925
シルク石鹸が買えるお店
・桐生観光物産館わたらせ 0277-40-1888
・桐生ガスプラザ 0277-20-8141
・桐生地域地産産業振興センター売店 0277-46-1011
・酒屋星野 0277-54-5388